
La Rete regionale per i DCA (Disturbi del Comportamento Alimentare): Report 2015

I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) comprendono un complesso di forme morbose, riassuntivo di quadri clinici d'interesse psichiatrico e internistico più specificamente noti come: Anoressia nervosa, Bulimia nervosa, Disturbi del comportamento alimentare non altrimenti specificati; tra questi ultimi va inserita la patologia nota come Obesità da iperalimentazione incontrollata (BED = Binge Eating Disorder).

I DCA sono manifestazioni psicopatologiche caratterizzate da intensa preoccupazione riguardo al cibo, al peso e alla forma del corpo; sono più frequenti nel sesso femminile e insorgono prevalentemente nell'età adolescenziale e nella prima età adulta; l'eziologia non è ancora del tutto chiarita, ma è determinata da una complessa interazione di fattori genetici e ambientali; presentano frequenti e importanti complicanze mediche e un'elevata comorbidità psichiatrica. L'anoressia nervosa è il disturbo psichiatrico con la più alta mortalità (10-20%). Il trattamento richiede una collaborazione continuativa tra gli specialisti di area psichiatrica e psicologica e gli specialisti di area medica.

Per dimensione del fenomeno e per gravità dello stato morboso i DCA rappresentano un problema socio-sanitario molto importante per i Paesi del mondo occidentale e quindi anche per il Veneto.

I DCA sono molto diffusi nella popolazione giovanile, soprattutto di sesso femminile: nelle ragazze di età compresa tra i 14 e i 25 anni la loro diffusione arriva ad interessare il 10% delle persone. Negli ultimi anni si è osservato un aumento della richiesta di cura, ma sono ancora molti i casi che non vengono identificati e trattati.

Per affrontare questa problematica la Regione Veneto, tra le prime in Italia, con [DGR n. 3540 del 19 ottobre 1999](#) ha emanato un "Atto di indirizzo e coordinamento per l'avvio sperimentale di un sistema di interventi in materia di Disturbi del Comportamento Alimentare" che, tra le altre cose, prevedeva l'organizzazione di una rete di servizi per la diagnosi e cura dei DCA attraverso l'attivazione in ogni provincia (di norma nell'ambito delle Aziende ULSS capoluogo e, nel caso di Padova e Verona, presso le due Aziende ospedaliere) di un Centro di Riferimento Provinciale per i DCA (CPD). Inoltre, con la stessa DGR ai CPD localizzati all'interno delle Aziende ospedaliere di Padova e Verona, sedi di Facoltà di Medicina, venivano attribuiti compiti di Centro Regionale per i DCA. Infine, lo stesso provvedimento prevedeva l'attivazione presso ogni Azienda ULSS di un ambulatorio multi professionale per la diagnosi ed il trattamento dei DCA, in collegamento con i Centri per i DCA del territorio.

Questa impostazione è stata successivamente confermata sia dal Progetto Obiettivo Regionale per la tutela della Salute mentale - triennio 2010-2012, approvato con [DGR n. 3540 del 19 ottobre 1999](#), che dagli Indirizzi alle Aziende ULSS e Ospedaliere del Veneto in materia di DCA, emanati con [DGR n. 94 del 31 gennaio 2012](#).

Sono stati realizzati vari monitoraggi della rete regionale per i DCA: il primo è stato realizzato con riferimento all'anno 2010; dal 2011 è esteso anche alle Case di Cura Private.

Il presente monitoraggio raccoglie i dati riferiti all'anno 2015.

La Tab. 1 riporta l'elenco dei Centri Regionali e Provinciali e degli Ambulatori pubblici, nonché delle Case di cura private, che compongono la rete di servizi per la diagnosi e cura dei DCA nella Regione Veneto, che comprende:

- 2 Centri regionali: AO di Padova e AOUI di Verona;
- 3 Centri provinciali: Vicenza (Az. ULSS 6), Portogruaro-VE (Az. ULSS 10) e Treviso (Az. ULSS 9 in collaborazione con Az. ULSS 7 e 8);
- 14 Aziende Ulss con ambulatori pubblici;
- 4 Case di cura private.

La Tab. 2 riporta la dotazione strutturale dei servizi per i DCA in termini di numero e dimensioni degli ambulatori, locali a disposizione, giornate e orari di apertura, numero posti letto semiresidenziali, residenziali e ospedalieri; nel caso delle Case di cura private viene riportato soltanto il numero dei posti letto semiresidenziali, residenziali e ospedalieri, in quanto non convenzionate per attività ambulatoriale. Si evince che nel 2015 erano attivi in totale 58 ambulatori (pubblici), di norma aperti cinque giorni la settimana; i posti letto dedicati ai DCA erano in totale 139, dei quali 73 ospedalieri (9 pubblici e 64 convenzionati) e 20 di residenzialità extraospedaliera, ai quali vanno aggiunti 46 posti in strutture semiresidenziali (tutti pubblici).

La Tab. 3 riporta il personale dei servizi per i DCA: in totale, 95,1 operatori equivalenti nei servizi pubblici e 102,21 operatori equivalenti nelle Case di cura private.

Infine, la Tab. 4 riporta i dati relativi all'utenza e alle prestazioni: nel 2015 i servizi pubblici hanno effettuato in totale 41.265 visite, 1.215 delle quali prime visite. Gli utenti in carico al 31 dicembre erano 2.612, dei quali 109 hanno avuto un ricovero ospedaliero. Le giornate di assistenza sono state 8.580 a livello semiresidenziale, 7.176 a livello di residenzialità extraospedaliera e 1.783 di ricovero ospedaliero. Prevalgono nettamente le femmine (92,49%), mentre le diagnosi sono distribuite in maniera piuttosto omogenea tra anoressia nervosa (38,16%), disturbo alimentare non altrimenti specificato (23,28%), bulimia nervosa (20,54%) e BED (18,02%).

Per quanto riguarda le Case di cura private, nel 2015 hanno trattato in totale 420 utenti, di cui il 93,58% femmine, con una netta prevalenza della diagnosi di anoressia nervosa (47,15%).

Venezia, giugno 2016

Per Info:

Settore Salute Mentale e Sanità Penitenziaria - Regione Veneto

tel.: +39 041 2793490

Fax: +39 041 2793425

e-mail: salutementale@regione.veneto.it

web: www.regione.veneto.it/salutementale

Tab. 1 – Elenco dei Servizi per i DCA**Centri Regionali**

Azienda ULSS	Responsabile	Indirizzo	CAP	Comune	Prov	Tel.	Fax	E-mail
AO PD/ ULSS 16	Paolo Santonastaso	Via Giustiniani, 5 (Clinica Psichiatrica)	35128	Padova	PD	049-8213812	049-8755574	paolo.santonastaso@unipd.it
AOUI VR/ ULSS 20	Lorenzo Burti Rosa Bruna Dall'Agno	Policlinico G.B. Rossi Piazzale L. Scuro n. 10	37134	Verona	VR	045-8127442 045-8124952	045-8124997 045-8124280	lorenzo.burti@univr.it rosa.dallagnola@univr.it

Centri Provinciali

Azienda ULSS	Responsabile	Indirizzo	CAP	Comune	Prov	Tel.	Fax	E-mail
6	Laura Bellin	Contrà San Bortolo 89	36100	Vicenza	VI	0444-752456	0444-752416	segreteria.dca@ulssvicenza.it
9	Francesca Fontana	Via Pinelli 63/65	31100	Treviso	TV	0422-322961	0422-328170	ffontana@ulss.tv.it
10	Pierandrea Salvo	Via Sommariva n. 4	30026	Portogruaro	VE	0421-399211	0421-399250	segreteria.dcap@ulss10.veneto.it

Ambulatori pubblici

Azienda ULSS	Responsabile	Indirizzo	CAP	Comune	Prov	Tel.	Fax	E-mail
1	Franco Da Ronch	Viale Europa Ospedale San Martino	32100	Belluno	BL	0437-516466	0437-943510	franco.daronch@ulss.belluno.it
2	Alessio Gioffredi	Via Bagnols sur ceze 3	32032	Feltre	BL	0439-883709	0439-883018	direzione.distretto@ulssfeltre.veneto.it
3	Paolo Tito	Via Cereria n. 14	36061	Bassano del Grappa	VI	0424-885462	0424-885472	viviana.foscarini@aslbassano.it loretta.ceccarelli@aslbassano.it
4	Mario De Benedetti Patrizia Todisco	Via Boldrini 1 Via Righi	36016	Thiene Schio	VI	0445-388787 0445-509690	0445-388272 0445-509689	mario.debenedetti@ulss4.veneto.it decima@ulss4.veneto.it
5	Claudio Busana	Via Ca' Rotte n. 9	36075	Montebelluna	VI	0444-708232	0444-708243	segreteria.dsm@ulss5.it

Azienda ULSS	Responsabile	Indirizzo	CAP	Comune	Prov	Tel.	Fax	E-mail
7	Francesca Titton	Via Manin, 110	31015	Conegliano	TV	0438-668371	0438-668286	csmsud@ulss7.it
8	Dora Russo	Via dei Carpani 6	31033	Castelfranco Veneto	TV	0423-732690	0423-732961	dora.russo@ulssasolo.ven.it
12	Moreno De Rossi Giulia Friederici	Cannaregio 6000 Pal. Boldù Via della Soia 20	30123	Venezia Favaro V.to	VE	041-5294811 041-8896925	041-5294846 041-8896997	ve.csm@ulss12.ve.it dsm@ulss12.ve.it
13	Nicola Oronzo Gentile	Via Miranese 4	30035	Mirano	VE	041-5795421	041-5795439	nicola.gentile@ulss13mirano.ven.it
14	Marisa Marcato	Via Granatieri di Sardegna n. 1181/A	30015	Chioggia	VE	041-5572140	041-5572141	mmarcato@asl14chioggia.veneto.it
15	Sabrina Compagno	Via Pietro Cosma 1	35012	Camposampiero	PD	049-9324949	049-9324784	sabrina.compagno@ulss15.pd.it
17	Dipartimento di Salute Mentale	Via G. Marconi 19	35043	Monselice	PD	0429-788384	0429-788506	segreteria.dsm@ulss17.it
18	Natalia Magno	Viale Tre Martiri	45100	Rovigo	RO	0425-394357	0425-394569	magno.natalia@azisanrovigo.it
19	Presso Azienda Ulss 18							
21	Eleonora Saladini	Via Roma 5	37051	Bovolone	VR	045-7103324	045-6999488	eleonora.saladini@aulsslegnago.it

Case di Cura private

Casa di cura	Responsabile	Indirizzo	CAP	Comune	Prov	Tel.	Fax	E-mail
Villa Margherita	Patrizia Todisco	via Costacolonna, 6	36057	Arcugnano	VI	0444-997985	0444-997985	dca@casadicuravillamargherita.it
Parco dei Tigli	Luciano Antonio Fiorellini Bernardis	via Monticello, 1	35037	Villa di Teolo	PD	049-9900019	049-9997549	Uc6.aiuto@parcotigli.it
Villa Santa Chiara	Marco Bortolomasi	via Monte Recamao, 7	37142	Quinto di Valpantena	VR	045-8708111	045-8708199	info@villasantachiara.it
Villa Garda	Riccardo Dalle Grave	via Monte Baldo, 89	37016	Garda	VR	348 4120680	045-7256132	rdalleg@tin.it

Tab. 2 – Dotazione strutturale dei Servizi per i DCA

Azienda ULSS	Ambulatori			Locali a disposizione per:							Apertura		Posti letto		
	N.	dimensioni medie (mq)	dimensioni sala attesa (mq)	accoglienza utenti	segreteria	attività terapeutiche comuni	visita medica	riunioni	archivio	accesso indipendente	N. gg.	orario	SR	Res	Osp
1	4	5	20	x							5	8-17	0	0	0
2	1	30	30	x	x	x	x	x	x		2	8,30-10,30	0	0	0
3	2	17,5	16		x	x		x		x	4	9-16	0	0	0
4	4	18	22	x	x	x	x	x	x	x	5	9-19,30	0	0	0
5	1	16	36								5	20 h sett	12	0	0
6 *	7	14	20	x	x	x	x	x	x	x	5	8-19		0	0
7 – 8 – 9*	12	20	30	x	x	x	x	x	x	x	5	8.30-18.30	20	4	0
10 *	7	15	12	x	x	x	x	x	x	x	5	8,30–17,00	6	15	0
12	2	20	60	x	x		x		x				0	0	0
13	2	16	20	x	x	x	x	x	x		4	12 h sett	0	0	7
14	1	12	30				x				5	8-14	0	1	0
15	2	6	20	x	x	x		x	x	x	2	11-13	0	0	0
(16) AO PD **	5	9,5	9,74	x	x	x	x	x	x		5	8-20	8	0	2
18	3	15	10	x	x	x	x	x	x	x	5	8-18	0	0	0
(20) AO VR **	4	20	14	x	x	x	x	x	x	x	5	8-18	0	0	0
21	1	16	16	x		x	x	x	x		1	11-14	0	0	0
TOTALE/Media	58	15,63	23										46	20	9

Legenda:

* Centro Provinciale per i DCA

** Centro Regionale per i DCA

Osp Ospedale

SR semiresidenziale

Res Residenziale

CASA DI CURA	Posti letto		
	SR	Res	Osp
Villa Margherita VI	0	0	23
Parco dei Tigli PD	0	0	13
Villa Santa Chiara VR	0	0	8
Villa Garda VR	0	0	20
TOTALE	0	0	64

Tab. 3 – Il personale (operatori equivalenti) dei Servizi per i DCA

Azienda ULSS	psichiatri	altri medici	Psicologi	infermieri	dietisti	educatori	OTA/OSS	altro	ammini- strativi	TOTALE
1			2							2
2	0,3	0,3	0,9		0,3				0,3	2,1
3			1		0					1
4	0,4		1,1		0,41			0,03	0,04	1,98
5	1		1							2
6	1,5	1	1,5	1,38	2,7	1			0,8	9,88
7 - 8 - 9	1,62	1,28	3,17	1,19	1,05	2,87	6,89	0,4	0,44	18,91
10	2,5	1	4	8	3	0,8	6			25,3
12	0,33		0,5	0,33						1,16
13		0,16	0,26	0,11	0		0,11	0,11	0,11	0,86
14	0,2		0,1		0,05					0,35
15	2			2						4
(16) AO PD	2,1	0,4	1,7	2,66	1,4		1	3,6	0	12,86
18	0,5	1	1	1,5	1					5
(20) AOUI VR	1,25		3,5		0,75			0,75	0,25	6,5
21	0,25	0,25	0,25	0,2	0,25					1,2
22										
TOTALE	13,95	5,39	21,98	17,37	10,91	4,67	14	4,89	1,94	95,1

Casa di Cura	psichiatri	altri medici	psicologi	infermieri	dietisti	educatori	OTA/OSS	altro	ammini- strativi	TOTALE
Villa Margherita VI	2	3	4	10	4	1	11	5	2	42
Parco dei Tigli PD	0,46	0,46	2,32	2,32			1,39	1,39		8,34
Villa Santa Chiara VR	2		1,5	3	2	0,5	5	1	1	16
Villa Garda VR	0,22	4,27	3,71	5,38	3	0,5	5,62	11,67	1,5	35,87
TOTALE	4,68	7,73	11,53	20,7	9	2	23,01	19,06	4,5	102,21

Tab. 4 – Utenza e prestazioni dei Servizi per i DCA

Azienda ULSS	N. prime visite	N. visite	N. utenti al 31.12.15	di cui con ricovero ospedaliero	Sesso		Diagnosi				Giornate di assistenza		
					M	F	AN	BN	BED	EDNOS	SR	Res	Osp
1	50	1.566	85	0	0	85	10	12	4	59	0	0	0
2	30		50	5	3	47	25	8	12	5	0	0	0
3	69	2.308	135	9	9	126	45	17	39	31	0	0	0
4	83	3.144	140	0	23	117	41	24	25	50	0	0	0
5	35	615	66	12	3	63	22	21	11	12	463	0	97
6	180	8.920	198	9	16	182	88	28	25	57	1.950	0	0
7 – 8 – 9	149	8.763	561	38	19	542	228	168	50	115	2.815	1.474	988
10	206	3.455	414	2	39	376	144	47	42	81	1.381	4.972	15
12	4	32	8	0	1	7	4	3	0	1	0	0	0
13	41	789	146	7	22	124	46	21	47	31	0	0	46
14	1	205	19	0	0	19	8	1	4	6	0	365	0
15	4	266	15	3	1	24	10	8	0	7	551	365	623
(16) AO PD	196	6.043	397	3	25	372	159	77	70	91	1.420	0	24
17	0	162	20	1	5	15	8	0	0	12			
18	65	2.133	176	7	15	161	41	36	76	23	0	0	0
(20) AOUI VR	84	2.749	156	13	10	146	79	43	29	5			
21	18	115	26	0	6	20	3	3	20	0	0	0	0
22													
TOTALE	1.215	41.265	2.612	109	197	2.426	961	517	454	586	8.580	7.176	1.793

Casa di Cura	N. utenti al 31.12.15	Sesso		Diagnosi				Giornate di assistenza		
		M	F	AN	BN	BED	EDNOS	SR	Res	Osp
Villa Margherita VI	250	6	184	105	28	28	28			8.570
Parco dei Tigli PD	9	12	98	31	17	38	24	0	0	5.043
Villa Santa Chiara VR	0	2	24	15	3	3	5	0	0	1654
Villa Garda VR	nd	7	87	47	9	8	31			9.552
TOTALE	259	27	393	198	57	77	88	0	0	24.819

Legenda:

 AN
BN

 anoressia nervosa
bulimia nervosa

 BED
EDNOS

 disturbo da alimentazione incontrollata
disturbo del comportamento alimentare non altrimenti specificato