

**Rete Nazionale
Antiviolenza 24h24 1522**

Telefono Rosa Verona 045.8015831

Verona - Via S. Toscana, 1/P

In funzione un servizio di segreteria telefonica 24h24

E-mail trverona@gmail.com

Centro antiviolenza P.E.T.R.A.

NUMERO VERDE 800392722

In funzione un servizio di segreteria telefonica 24h24

Mail: petra.antiviolenza@comune.verona.it

PREFETTURA DI VERONA 045 8673411

SERVIZIO DI RISPOSTA TELEFONICO 24H24

SPAZIO ASCOLTO UOMINI 333.9313148

SPAZIO DI ASCOLTO PER UOMINI CHE AGISCONO VIOLENZA

NELLE RELAZIONI AFFETTIVE E INTRAFAMILIARI

con segreteria telefonica

(lasciare un recapito telefonico e si verrà richiamati da un operatore)

e-mail: spazio.uomini@comune.verona.it



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI
VERONA



ASSOCIAZIONE TITOLARI DI FARMACIA
FEDERFARMAVERONA



Materiale realizzato a cura di Federfarma Verona

GIÙ LE MANI!

Una donna non si tocca neanche con un fiore



Progetto Mimosa

CAMPAGNA DI SOSTEGNO E
PREVENZIONE CONTRO LA
VIOLENZA SULLE DONNE



Ministero della Salute



VISION Victimology
Support
International
Observatory
and Network



Federazione Ordini
Farmacisti Italiani



federfarma



FENAGIFAR
Federazione Nazionale Associazione
Giovani Farmacisti



Progetto Mimosa

PICCOLA GUIDA PER LE DONNE CHE SUBISCONO VIOLENZA

VIOLENZA FISICA

Ogni forma di violenza contro di te, il tuo corpo, le tue proprietà:
ti ha spintonata, costretta nei movimenti, sovrastata fisicamente.
Ti ha privata di cure mediche
Ha strappato le foto dei tuoi familiari.
Ha distrutto i mobili della tua casa come forma di intimidazione. Ti costringe a prostituirti o a farti fotografare in atteggiamenti intimi, traendo quindi profitto economico da "qualcosa" che ritiene sia di sua proprietà.

VIOLENZA PSICOLOGICA

Ogni abuso o mancanza di rispetto che lede la tua identità di persona. Ad esempio:
ti critica costantemente,
ti umilia e ti rende ridicola davanti agli altri,
ti insulta,
ti segue,
controlla i tuoi spostamenti,
ti impedisce di vedere i tuoi familiari, di frequentare amici, di avere interessi propri.

VIOLENZA ECONOMICA

Ogni forma di controllo sulla tua autonomia economica.
Ad esempio:
cerca di sabotare i tuoi tentativi di lavorare o di trovare un lavoro.
Non ti permette di avere un conto corrente.
Ti tiene all'oscuro delle entrate familiari.

È importante che ogni donna ricordi:

**TU NON SEI UN PROBLEMA,
TU HAI UN PROBLEMA**

COSA FARE????

USCIRE DALLA VIOLENZA SI PUÒ.
INSIEME È PIÙ FACILE.

Affrontare le situazioni di violenza è estremamente complesso, ma uscire dalla violenza si può.

Se hai vissuto situazioni di questo tipo, probabilmente hai bisogno di qualcuno che ti ascolti, ti comprenda, ti creda.

Ciò ti permetterà con il tempo di superare la vergogna, affrontare il senso di colpa e iniziare a mettere ordine nella tua vita.

Puoi scegliere di avere un confronto per capire ciò che stai vivendo, sapere dove trovare aiuto per evitare di affrontare da sola questa difficile situazione.

Questi sono **I PRIMI PASSI** che puoi iniziare a fare per te stessa:

RICONOSCERE di vivere o aver vissuto una situazione di violenza

RICONOSCERE che la violenza non è mai giustificabile

RICONOSCERE che tu non sei mai responsabile della violenza che subisci

RICONOSCERE che è normale che tu ti senta depressa e triste

RICORDATI che è sempre possibile trovare una soluzione ...

PARLA di quello che stai vivendo con qualcuno che ritieni possa capirti