

## PROGRAMMA STRATEGICO GET UP

Genetics, Endophenotypes, Treatment: Understanding early Psychosis

Coordinatore Nazionale: **Mirella Ruggeri**

### Progetto Capofila: **PIANO**

Psychosis: Early Intervention and Assessment of Needs and Outcome

Coordinatore Scientifico: Mirella Ruggeri

Destinatario Istituzionale: Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata  
Verona, Regione Veneto

UO Veneto Occidentale - Coord: Antonio Lasalvia

UO Veneto Orientale - Coord: Paolo Santonastaso

UO Firenze - Coord: Maurizio Miceli

UO Bolzano - Coord: Stefano Torresani

UO Life Events Firenze - Coord: Carlo Faravelli

### Progetto **TRUMPET**

TRaining and Understanding of Service Models for Psychosis Early Treatment

Coordinatore Scientifico: Giovanni De Girolamo

Destinatario Istituzionale: Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale, Regione  
Emilia Romagna

UO Emilia - Coord: Giovanni Neri, Franco Giubolini

UO Romagna - Coord: Francesca Pileggi, Daniela Ghigi

UO Niguarda Milano - Coord: Angelo Cocchi

UO S. Paolo Milano - Coord: Silvio Scarone

UO Communication Skills - Coord: Christa Zimmermann

### Progetto **GUITAR**

Genetic data Utilization and Implementation of Targeted Drug Administration  
in the Clinical Routine

Coordinatore Scientifico: Massimo Gennarelli

Destinatario Istituzionale: IRCCS, Fatebenefratelli, Brescia

UO Genetica-IRCCS, FBF Brescia - Coord. Massimo Gennarelli

UO Neuropsicofarmacologia-IRCCS, FBF Brescia - Coord. Luisella Bocchio

UO Biologia Molecolare, AFaR, FBF, Roma - Coord. Maria Carla Ventriglia

UO LENITEM - IRCCS, FBF Brescia - Coord. Giovanni Frisoni

### Progetto **CONTRABASS**

COgnitive Neuroendophenotypes for Treatment and ReHAbilitation of  
psychoses: Brain imaging, Inflammation and Stress

Coordinatore Scientifico: Paolo Brambilla

Destinatario Istituzionale: Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata  
Verona, Regione Veneto

UO RUBIN, Udine-Verona - Coord. Matteo Balestrieri

UO Section of Psychiatry, Pavia - Coord. Pierluigi Politi

UO Neuroimmunologia-IRCCS S. Raffaele, Milano - Coord. Gianvito Martino

UO Modelli Animali, Univ. Milano - Coord. Marco Riva

Per informazioni sul Congresso: Sig.ra Donatella Castiglioni

Tel. 045 8124441; Fax 045 8027498 [donatella.castiglioni@univr.it](mailto:donatella.castiglioni@univr.it)

### Come raggiungere la sede del Congresso:

**POLO DIDATTICO ZANOTTO: Situato a Veronetta, in Centro Città. Dalla stazione ferroviaria di Verona Porta Nuova** autobus n. 11, 12, 13, 51 dalla Piattaforma A

**POLICLINICO BORGO ROMA: Dalla stazione ferroviaria:** autobus n° 21 o 22 dalla piattaforma E, in direzione Palazzina (n 21) o Policlinico (n 22) e scendere alla fermata "Policlinico" (circa 10 minuti). **Dall'autostrada A4**, uscita Verona Sud: girare a destra e seguire le indicazioni per Policlinico G.B. Rossi - Università di Verona (Facoltà di Medicina) (circa 10 minuti)

## RELATORI E MODERATORI

**Arnaldo Ballerini**, Libero Docente in Malattie Nervose e Mentali, Presidente e socio fondatore della Società Italiana per la Psicopatologia

**Francesco Barale**, Professore Ordinario di Psichiatria, Direttore della Clinica Psichiatrica e del Corso di Laurea per Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale dell'Università di Pavia; psicoanalista didatta

**Paolo Brambilla**, Ricercatore in Psichiatria, Università di Udine; Coordinatore dell'Unità di Ricerca Brain Imaging e Neuropsicologia, Centro Interuniversitario di Neuroscienze Comportamentali

**Ludovico Cappellari**, Direttore DSM Aulss 15 Alta Padovana; Vice presidente della Società Italiana di Psichiatria; Redattore Capo della rivista "Psichiatria generale e dell'età evolutiva"

**Angelo Cocchi**, Libero Docente in Psichiatria; Responsabile Scientifico "Programma 2000", DSM. A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda

**Tali Corona Mattioli**, Presidente Nazionale Associazione Italiana Salute Mentale (AITSAM)

**Giovanni De Girolamo**, Psichiatra, Direttore Scientifico IRCCS Fatebenefratelli, Brescia

**Angelo Fioritti**, Primario del Servizio Psichiatrico Territoriale di Bologna Nord

**Massimo Gennarelli**, Professore di Genetica Medica, Università di Brescia; Responsabile U.O. IRCCS Fatebenefratelli, Brescia

**Lorenza Magliano**, Professore Associato di Psichiatria, Seconda Università, Napoli

**Anna Meneghelli**, Psicologo psicoterapeuta; Presidente Associazione Italiana Modificazione Comportamento; Coordinatore clinico-scientifico "Programma 2000", DSM A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda Milano

**Giovanni Neri**, Psichiatra e psicoterapeuta; Consulente del Servizio di Salute Mentale e Assistenza alle Carceri dell'Assessorato della Salute della Regione Emilia Romagna

**Flavio Nosè**, Psichiatra e psicoterapeuta; Direttore della Rivista "Gruppi"

**Mirella Ruggeri**, Professore Ordinario di Psichiatria, Università di Verona; Direttore Unità Operativa di Psicopatologia e Psicologia Clinica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata

**Paolo Santonastaso**, Professore Ordinario di Psichiatria e Direttore Clinica Psichiatrica e Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Università di Padova

e anche...

**Andrea Cipriani**, Ricercatore in Psichiatria all'Università di Verona. Compositore, organista diplomato al Conservatorio "S. Cecilia" in Roma, ha perfezionato gli studi in organo e clavicembalo presso l'Università di Vienna. Ha tenuto concerti in molte città italiane ed europee

**Giulia Frinzi**, ha 16 anni, frequenta il Liceo Classico, ama lo sport, studia da tempo pianoforte e canto. Frequenta associazioni di volontariato sociale e crede nel valore della solidarietà



WHO  
Collaborating Centre



Azienda Ospedaliera Universitaria  
Integrata Verona



Ministero della Salute

## Ricerca Sanitaria Finalizzata Nazionale PROGRAMMA STRATEGICO



## LA CONOSCENZA, LA VOLONTÀ', L'OTTIMISMO: IL PROGRAMMA STRATEGICO GET UP PER LA CURA DELLE PERSONE ALL'ESORDIO PSICOTICO

Verona

27-28 aprile 2010

Aula Magna Polo Didattico Zanotto  
Viale dell'Università

e  
Aula Magna "G. De Sandre"  
Policlinico "G.B. Rossi"  
Piazzale L.A. Scuro, 10  
Verona

I disturbi psicotici portano ad elevata disabilità e sofferenza personale a causa dello stigma sociale che ancora le persone che ne sono affette debbono subire, e per le ripetute ospedalizzazioni dovute alle ricadute. In questi disturbi il maggior deterioramento clinico e psicosociale si manifesta nei primi 5 anni dall'esordio, suggerendo che questo sia un "periodo critico" determinante per la buona riuscita del trattamento. Varie recenti ricerche hanno dimostrato che quanto prima viene avviato il trattamento tanto migliore risulta essere l'esito clinico e sociale. Le linee-guida internazionali raccomandano l'attuazione tempestiva di interventi farmacologici e psicosociali integrati. E' cruciale l'attuazione precoce di una psicoterapia ad orientamento cognitivo-comportamentale con i pazienti e di un intervento con le famiglie che le metta in grado di affrontare al meglio i problemi causati dal disturbo che affligge i loro cari; è anche necessaria una organizzazione dell'assistenza che integri le varie componenti dell'intervento. Numerosi dati mostrano tuttavia che in Italia ben pochi operatori hanno, nell'ambito dei Centri di Salute Mentale (CSM), competenze specifiche al riguardo. Mancano inoltre conoscenze su come inserire in maniera ottimale queste pratiche nell'ambito dei CSM, sulle modalità per affrontare i problemi organizzativi che esse comportano e su come progettare interventi al contempo specifici, efficaci ed individualizzati per la grande varietà di quadri clinici e di disagio sociale e relazionale che si rilevano nei pazienti e nelle famiglie che chiedono aiuto ai Servizi. Il Programma Strategico GET UP, finanziato dal Ministero della Salute - Ricerca Sanitaria Finalizzata 2007 - si pone una serie di obiettivi ambiziosi tra cui quello, di pertinenza principale del Progetto GET UP-PIANO, di attuare uno studio che testi la fattibilità e l'efficacia di questi interventi innovativi nei CSM collocati su di un territorio di circa 10 milioni di abitanti inclusivo di **Veneto, Emilia Romagna, Provincie di Bolzano, Firenze e Milano**. Per consentire il raggiungimento di tale obiettivo, oltre 200 operatori di questi territori sono stati precedentemente formati, nell'ambito del Progetto GET UP-TRUMPET, ai suddetti interventi specifici e precoci per le persone all'esordio psicotico ed i loro familiari.

Questo Congresso inaugura al contempo l'avvio dell'attuazione degli interventi e del Corso Avanzato di Perfezionamento promosso dall'Università di Verona su "*Implementazione e Valutazione di Interventi Innovativi per i Pazienti all'Esordio Psicotico ed i loro Familiari nei Dipartimenti di Salute Mentale*" (Direttore: Mirella Ruggeri), che durerà 18 mesi, costituirà l'asse portante del monitoraggio dei trattamenti attuati sul territorio e consentirà di affinare le competenze degli operatori.

Abbiamo voluto mettere al centro di questo Congresso anche un approfondimento - svolto da esponenti italiani di prestigio - dei contributi concettuali delle diverse discipline psicoterapeutiche (approccio fenomenologico, psicodinamico, cognitivo-comportamentale, intervento con le famiglie, case management) con l'intento di valorizzare la tradizione culturale della gran parte degli operatori della salute mentale e al contempo ambire ad aprirli all'accettazione e all'inclusione di approcci più recenti, che le evidenze scientifiche hanno dimostrato essere di grande utilità nel trattamento degli esordi psicotici.

Auspichiamo, infine, che il Programma Strategico GET UP contribuisca ad attivare un circuito virtuoso che favorisca la diffusione di pratiche di prevenzione e intervento precoce anche in altri ambiti della salute mentale.

# PROGRAMMA

**MARTEDI' 27 APRILE**  
Aula Magna Polo Didattico Zanotto

**17-19.45 CERIMONIA INAUGURALE**

**17:15 Saluti delle Autorità**

Luca Coletto, *Assessore alle Politiche Sanitarie, Regione Veneto*  
Alessandro Mazzucco, *Rettore Università di Verona*  
Sandro Caffi, *Direttore Generale Azienda Ospedaliera Universitaria Verona*  
Michele Tansella, *Preside Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Verona*  
Franco Alberton, *Presidente Ordine dei Medici, Provincia di Verona*  
Flavio Tosi, *Sindaco di Verona*

**17:45 Introduzione**

Mirella Ruggeri, *Coordinatore Nazionale Programma Strategico GET UP*

**18:00 Ascolto del brano "A Flower Left Out"** per Voce, Pianoforte, Tromba, Chitarra e Contrabbasso solista, Orchestra d'archi e Coro, composto per l'occasione dal Maestro Andrea Cipriani, che verrà eseguito nella versione per Voce e Pianoforte  
Pianoforte: Andrea Cipriani; Voce: Giulia Frinzi

**18:15 Verso un nuovo destino per le psicosi?**

Anna Meneghelli, *Presidente AIAMC, Coordinatore Clinico-Scientifico Programma 2000*

**18:45 Commento sull'intervento e le sue implicazioni per i Progetti di Ricerca che costituiscono GET UP**

Mirella Ruggeri, Giovanni De Girolamo, Massimo Gennarelli, Paolo Brambilla

**19:15 Conclusioni e auspicio per lo svolgimento dei lavori**

Tali Corona Mattioli, *Presidente Nazionale Associazione Italiana Salute Mentale (AITSAM)*

**19:30 Brindisi augurale con accompagnamento musicale**

**SONO INVITATI A PARTECIPARE  
GLI OPERATORI DELLA SALUTE MENTALE,  
I MEDICI DI MEDICINA GENERALE,  
LE ASSOCIAZIONI DEGLI UTENTI, DEI FAMILIARI  
E DEL VOLONTARIATO,  
GLI STUDENTI, LE FAMIGLIE  
E LA CITTADINANZA TUTTA DEI TERRITORI DOVE  
SI SVOLGE IL PROGRAMMA STRATEGICO GET UP**

*Si ringrazia l'Associazione Italiana Salute Mentale (AITSAM) per il supporto fornito all'organizzazione dell'evento*

**MERCOLEDI' 28 APRILE**  
Aula Magna "G. De Sandre" - Policlinico "G.B. Rossi"

**9.00-18.00 I CONTRIBUTI DELLE DIVERSE DISCIPLINE  
PSICOTERAPEUTICHE ALL'INTERVENTO  
SUGLI ESORDI PSICOTICI**

**9:15 Introduzione alla giornata**

Mirella Ruggeri (Verona)

*Moderatori: Flavio Nosè (Verona) e Giovanni Neri (Bologna)*

**9:30 La psicopatologia fenomenologica: storia ed evoluzione**

Ludovico Cappellari - Camposampiero, PD

**10:15 L'incontro con l'esperienza psicotica. Psicoanalisi e Psichiatria**

Francesco Barale - Pavia

11.00 Pausa Caffè

**11:30 Le psicosi paucisintomatiche**

Arnaldo Ballerini - Firenze

**12:15 Dibattito guidato da Flavio Nosè**

13:15-14:30 Pausa Pranzo

*Moderatori: Angelo Cocchi (Milano) e Paolo Santonastaso (Padova)*

**14:30 Il contributo dell'intervento familiare nel trattamento dell'esordio psicotico**

Lorenza Magliano - Napoli

**15:15 Il contributo della psicoterapia ad orientamento cognitivo-comportamentale nel trattamento dell'esordio psicotico**

Anna Meneghelli - Milano

**16:00 Il contributo del lavoro di équipe nella gestione dell'esordio psicotico**

Angelo Fioritti - Bologna

**16:45 Discussione**

**17:15 Il lavoro che ci attende**

Mirella Ruggeri, Giovanni De Girolamo, Massimo Gennarelli, Paolo Brambilla

**18:00 Conclusione del Congresso**