
La Rete regionale per i DCA (Disturbi del Comportamento Alimentare): Report 2012

I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) comprendono un complesso di forme morbose, riassuntivo di quadri clinici d'interesse psichiatrico e internistico più specificamente noti come: Anoressia nervosa, Bulimia nervosa, Disturbi del comportamento alimentare non altrimenti specificati; tra questi ultimi va inserita la patologia nota come Obesità da iperalimentazione incontrollata (BED = Binge Eating Disorder).

I DCA sono manifestazioni psicopatologiche caratterizzate da intensa preoccupazione riguardo al cibo, al peso e alla forma del corpo; sono più frequenti nel sesso femminile e insorgono prevalentemente nell'età adolescenziale e nella prima età adulta; l'eziologia non è ancora del tutto chiarita, ma è determinata da una complessa interazione di fattori genetici e ambientali; presentano frequenti e importanti complicanze mediche e un'elevata comorbidità psichiatrica. L'anoressia nervosa è il disturbo psichiatrico con la più alta mortalità (10-20%). Il trattamento richiede una collaborazione continuativa tra gli specialisti di area psichiatrica e psicologica e gli specialisti di area medica.

Per dimensione del fenomeno e per gravità dello stato morboso i DCA rappresentano oggi un problema socio-sanitario molto importante per i Paesi del mondo occidentale e quindi anche per il Veneto.

I DCA sono molto diffusi nella popolazione giovanile, soprattutto di sesso femminile: nelle ragazze di età compresa tra i 14 e i 25 anni la loro diffusione arriva ad interessare il 10% delle persone. Negli ultimi anni si è osservato un aumento della richiesta di cura, ma sono ancora molti i casi che non vengono identificati e trattati.

Per affrontare questa problematica la Regione Veneto, tra le prime in Italia, con [DGR n. 3540 del 19 ottobre 1999](#) ha emanato un "Atto di indirizzo e coordinamento per l'avvio sperimentale di un sistema di interventi in materia di Disturbi del Comportamento Alimentare" che, tra le altre cose, prevedeva l'organizzazione di una rete di servizi per la diagnosi e cura dei DCA attraverso l'attivazione in ogni provincia (di norma nell'ambito delle Aziende ULSS capoluogo e, nel caso di Padova e Verona, presso le due Aziende ospedaliere) di un Centro di Riferimento Provinciale per i DCA (CPD). Inoltre, con la stessa DGR ai CPD localizzati all'interno delle Aziende ospedaliere di Padova e Verona, sedi di Facoltà di Medicina, venivano attribuiti compiti di Centro Regionale per i DCA. Infine, lo stesso provvedimento prevedeva l'attivazione presso ogni Azienda ULSS di un ambulatorio multi professionale per la diagnosi ed il trattamento dei DCA, in collegamento con i Centri per i DCA del territorio.

Questa impostazione è stata successivamente confermata sia dal Progetto Obiettivo Regionale per la tutela della Salute mentale - triennio 2010-2012, approvato con [DGR 651 del 9 marzo 2010](#), che dagli Indirizzi alle Aziende ULSS e Ospedaliere del Veneto in materia di DCA, emanati con [DGR n. 94 del 31 gennaio 2012](#).

Sono stati realizzati vari monitoraggi della rete regionale per i DCA: il primo è stato realizzato con riferimento all'anno 2010 ([La rete regionale per i DCA: report 2010](#)); il secondo, esteso anche alle Case di cura private che operano nel settore dei DCA, raccoglie i dati relativi all'anno 2011 ([La rete regionale per i DCA: report 2011](#)), il presente si riferisce ai dati dell'anno 2012.

La Tab. 1 riporta l'elenco dei Centri Regionali e Provinciali e degli Ambulatori pubblici, nonché delle Case di cura private, che compongono la rete di servizi per la diagnosi e cura dei DCA nella Regione Veneto, che comprende:

- 2 Centri regionali: AO di Padova e AOUI di Verona);
- 3 Centri provinciali: Vicenza (Az. ULSS 6), Portogruaro-VE (Az. ULSS 10) e Treviso (Az. ULSS 9 in collaborazione con Az. ULSS 7 e 8);
- 13 ambulatori pubblici: Aziende ULSS 1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 13, 14, 15, 18, 19 e 22;
- 4 Case di cura private.

La Tab. 2 riporta la dotazione strutturale dei servizi per i DCA in termini di numero e dimensioni degli ambulatori, locali a disposizione, giornate e orari di apertura, numero posti letto semiresidenziali, residenziali e ospedalieri; nel caso delle Case di cura private viene riportato soltanto il numero dei posti letto semiresidenziali, residenziali e ospedalieri, in quanto non convenzionate per attività ambulatoriale. Si evince che nel 2012 erano attivi in totale 67 ambulatori (pubblici), di norma aperti cinque giorni la settimana; i posti letto dedicati ai DCA erano in totale 116, dei quali 69 ospedalieri (6 pubblici e 63 convenzionati) e 20 di residenzialità extraospedaliera, ai quali vanno aggiunti 27 posti in strutture semiresidenziali (tutti pubblici).

La Tab. 3 riporta il personale dei servizi per i DCA: in totale, 74,97 operatori equivalenti nei servizi pubblici e 97,93 operatori equivalenti nelle Case di cura private.

Infine, la Tab. 4 riporta i dati relativi all'utenza e alle prestazioni: nel 2012 i servizi pubblici hanno effettuato in totale 27.981 visite, 1.286 delle quali prime visite. Gli utenti in carico al 31 dicembre erano 2.202, dei quali 99 hanno avuto un ricovero ospedaliero. Le giornate di assistenza sono state 4.234 a livello semiresidenziale, 6.727 a livello di residenzialità extraospedaliera e 682 di ricovero ospedaliero. Prevalgono nettamente le femmine (92,56%), mentre le diagnosi sono distribuite in maniera piuttosto omogenea tra anoressia nervosa (33%), disturbo alimentare non altrimenti specificato (24,2%), bulimia nervosa (19,4%) e BED (23,4%).

Per quanto riguarda le Case di cura private, nel 2012 hanno trattato in totale 767 utenti, di cui il 92,6% femmine, con una netta prevalenza della diagnosi di anoressia nervosa (40,1%) e disturbo alimentare non altrimenti specificato (25%) seguita da BED (18,3%) e bulimia nervosa (16,6%).

Venezia, febbraio 2014

Tab. 1 – Elenco dei Servizi per i DCA

Centri Regionali

Azienda ULSS	Responsabile	Indirizzo	CAP	Comune	Prov.	Tel.	Fax	E-mail
AO PD/ ULSS 16	Paolo Santonastaso	Via Giustiniani, 5 (Clinica Psichiatrica)	35128	Padova	PD	049-8213812	049-8755574	paolo.santonastaso@unipd.it
AOUI VR/ ULSS 20	Lorenzo Burti Roberta Siani	Policlinico G.B. Rossi Piazzale L. Scuro n. 10	37134	Verona	VR	045-8127442	045-8124997	lorenzo.burti@univr.it roberta.siani@univr.it

Centri Provinciali

Azienda ULSS	Responsabile	Indirizzo	CAP	Comune	Prov.	Tel.	Fax	E-mail
6	Laura Bellin	Contrà San Bortolo 89	36100	Vicenza	VI	0444-752456	0444-757146	segreteria.dca@ulssvicenza.it
9	Francesca Fontana	Via Pinelli	31100	Treviso	TV	0422-412669 0422-328171	0422-328170	ffontana@ulss.tv.it
10	Pierandrea Salvo	Via Sommariva n. 4	30026	Portogruaro	VE	0421-399211	0421-399250	segreteria.dcap@ulss10.veneto.it

Ambulatori pubblici

Azienda ULSS	Responsabile	Indirizzo	CAP	Comune	Prov.	Tel.	Fax	E-mail
1	Franco Da Ronch	Viale Europa Ospedale San Martino	32100	Belluno	BL	0437-516466	0437-943510	franco.daronch@ulss.belluno.it
2	Ettore Morbin	Via Marconi n. 7	32032	Feltre	BL	0439-883160	0439-883162	eta.evolutiva@ulssfeltre.veneto.it
3	Paolo Tito	Via Cereria n. 14	36061	Bassano del Grappa	VI	0424-885462	0424-885462	viviana.foscarini@aslbassano.it loretta.ceccarelli@aslbassano.it
4	Liliana Rappanella Patrizia Todisco	Via Rasa n. 9	36016	Thiene	VI	0445-389231	0445-389462	liliana.rappanella@ulss4.veneto.it
5	Claudio Busana	Via Ca' Rotte n. 9	36075	Montecchio Maggiore	VI	0444-708232	0444-708243	annalisa.siviero@ulss5.it

Azienda ULSS	Responsabile	Indirizzo	CAP	Comune	Prov.	Tel.	Fax	E-mail
7	Francesca Titton Giulia Perini	Via Manin, 110	31015	Conegliano	TV	0438-668371	0438-668286	csmsud@ulss7.it
8	Anna Vallerini	Via dei Carpani 16/Z	31033	Castelfranco Veneto	TV	0423-732690	0423-732961	anna.vallerini@ulssasolo.ven.it
13	Nicola Oronzo Gentile	Via Castellantico 8	30035	Mirano	VE	041-5795421	041-5795439	nicola.gentile@ulss13mirano.ven.it
14	Marisa Marcato	Via Granatieri di Sardegna n. 1181/A	30015	Chioggia	VE	041-5572140	041-5572141	mmarcato@asl14chioggia.veneto.it
15	Sabrina Compagno	Via Pietro Cosma 1	35012	Camposampiero	PD	049-9324949	049-9324784	sabrina.compagno@ulss15.pd.it
18	Natalia Magno	Viale Tre Martiri	45100	Rovigo	RO	0425-394357	0425-394569	magno.natalia@azisanrovigo.it
19	Anna Maria Padovani	Piazza Etruschi n. 9	45011	Adria	RO	0426-940445	0426-940454	a.padovani@ulss19adria.veneto.it
22	Paolo Giavoni	Via C.A. Dalla Chiesa	37012	Bussolengo	VR	045-6712311	045-6712344	pgiavoni@ulss22.ven.it

Case di Cura private

Casa di cura	Responsabile	Indirizzo	CAP	Comune	Prov.	Tel.	Fax	E-mail
Villa Margherita	Patrizia Todisco	via Costacolonna, 6	36057	Arcugnano	VI	0444-997888	0444-997985	patrizia.todisco@casadicuravillamargherita.it
Parco dei Tigli	Luciano Antonio Fiorellini Bernardis	via Monticello, 1	35037	Villa di Teolo	PD	049-9900019	049-9997549	fiorellini@parcotigli.it as.direttoresanitario@parcotigli.it
Villa Santa Chiara	Marco Bortolomasi	via Monte Recamao, 7	37142	Quinto di Valpantena	VR	045-8708111	045-8708199	info@villasantachiara.it
Villa Garda	Riccardo Dalle Grave	via Monte Baldo, 89	37016	Garda	VR	3484120680	045-7256132	rdalleg@tin.it

Tab. 2 – Dotazione strutturale dei Servizi per i DCA

Azienda ULSS	Ambulatori			Locali a disposizione per:							Apertura		Posti letto		
	N.	dimensioni medie (mq)	dimensioni sala attesa (mq)	accoglienza utenti	segreteria	attività terapeutiche comuni	visita medica	riunioni	archivio	accesso indipendente	N. gg.	orario	SR	Res	Osp
1	4	6	25	x				x	x				0	0	0
2	3	30	30	x	x	x	x	x	x		1	11-17	0	0	0
3	2	17,5	16		x	x		x	x	x	5	9-19	0	0	0
4	4	18	22	x	x	x	x	x	x	x	5	9-19,30	0	0	0
5	1	9	15								5	25 h sett	12	0	0
6 *	7	30	20	x	x	x	x	x	x	x	5	8-18		0	0
7 – 8 – 9*	19	20	30	x	x	x	x	x	x	x	5	8.30-18.30	10	3	0
10 *	7	10	10	x	x	x	x	x	x	x	5	8,30–16,30	5	15	0
13	2	16	20	x	x	x	x	x	x		4	9-19	0	0	2
14	1	12	30				x				5	8-16	0	0	0
15	1	6	20	x	x	x		x	x	x			0	0	0
(16) AO PD **	5	10	20	x	x		x	x	x		5	8-20	0	0	2
18	3	15	10	x	x	x	x	x	x	x	5	8-16	0	0	0
19	1	16	18	x	x	x	x	x	x				0	0	0
(20) AO VR **	4	20	14	x	x	x	x	x	x	x	5	9-17,30	0	2	2
22	3	20	20	x			x	x			1	15-19	0	0	0
TOTALE/Media	67	15,96	20										27	20	6

Legenda:

* Centro Provinciale per i DCA

** Centro Regionale per i DCA

Osp Ospedale

SR semiresidenziale

Res Residenziale

CASA DI CURA	Posti letto		
	SR	Res	Osp
Villa Margherita VI	0	0	23
Parco dei Tigli PD	0	0	12
Villa Santa Chiara VR	0	0	8
Villa Garda VR	0	0	20
TOTALE	0	0	63

Tab. 3 – Il personale (operatori equivalenti) dei Servizi per i DCA

Azienda ULSS	psichiatri	altri medici	Psicologi	infermieri	dietisti	educatori	OTA/OSS	altro	ammini-strativi	TOTALE
1	0	0,05	0,85	0	0,84	0	0	0	0	1,74
2	0,3	0,3	1,2	0	0,3	0	0	0,2	0,1	2,4
3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
4	0,3	0	1,04	0	0,41	0	0	0,02	0,03	1,8
5	0,5	0	0,25	0	0	0	0	0	0	0,75
6	1	2	3	1	2	1	0	0	1	11
7 – 8 - 9	1,89	0,65	2,68	0,19	0,15	2,48	4,67	0,44	0,44	13,59
10	2	1	3,5	8	3	0	6	0	1	24,5
13	0	0,16	0,16	0,11	0	0	0,11	0,11	0,11	0,76
14	0,3	0	0,1	0	0	0	0	0	0	0,4
15	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2
(16) AO PD	0,6	0,2	0,47	0,83	0,11	0	1	3,6	0	6,81
18	0,5	1	1	1	1	0	0	0	0	4,5
19	0,3	0	0,2	0,3	0	0	0	0,2	0	1
(20) AOUI VR	0,5	0	0,75	0	0,5	0	0	0,25	0,25	2,25
22	0,15	0,07	0,25	0	0	0	0	0	0	0,47
TOTALE	10,34	5,43	16,45	11,43	8,31	3,48	11,78	4,82	2,93	74,97

Casa di cura	psichiatri	altri medici	psicologi	infermieri	dietisti	educatori	OTA/OSS	altro	ammini-strativi	TOTALE
V. Margherita VI	2	2	4	10	4	1	11	5	2	41,00
Parco dei Tigli PD	0,43	0,43	2,57	2,57	0	0	1,28	1,28	0	8,56
Villa S. Chiara VR	2	0	1,25	3	0	0,25	5	0	1	12,50
Villa Garda VR	0,22	4,27	3,71	5,38	3	0,5	5,62	11,67	1,5	35,87
TOTALE	4,65	6,70	11,53	20,95	7	1,75	22,90	17,95	4,50	97,93

Tab. 4 – Utenza e prestazioni dei Servizi per i DCA

Azienda ULSS	N. prime visite	N. visite	N. utenti al 31.12.12	di cui con ricovero ospedaliero	Sesso		Diagnosi				Giornate di assistenza		
					M	F	AN	BN	BED	EDNOS	SR	Res	Osp
1	67	1.329	76	0	4	72	18	8	15	37	0	0	0
2	26	394	43	2	2	41	34	4	5	0	0	0	0
3	45	2.325	113	7	4	41	33	21	27	32	0	0	0
4	101	2.848	162	0	25	137	29	21	47	65	0	0	0
5	27	725	51	13	1	50	15	21	7	8	521	0	0
6	374	5.263	296	28	30	266	108	26	120	42	1.671	0	0
7 – 8 – 9	137	3.137	337	30	15	322	121	105	29	82	1.171	1.362	522
10	164	3.084	384	2	36	348	124	47	74	63	759	5.000	N P
13	76	754	155	7	13	142	21	29	49	56	0	0	24
14	5	56	5	0	0	5	3	1	1	0	0	0	0
15	11	215	11	0	4	30	16	9	0	9	112	365	0
(16) AO PD	122	3.741	250	5	15	299	132	81	40	61	0	0	108
18	93	2.140	171	0	12	158	44	30	81	16	0	0	0
19	4	95	12	1	1	11	4	2	6	0	0	0	0
(20) AOUI VR	30	1.600	110	2	2	108	20	21	14	55	0	0	28
22	4	275	26	2	1	25	10	3	3	10	0	0	0
TOTALE	1.286	27.981	2.202	99	165	2.055	732	429	518	536	4.234	6.727	682

Casa di Cura	N. utenti	Sesso		Diagnosi				Giornate di assistenza		
		M	F	AN	BN	BED	EDNOS	SR	Res	Osp
Villa Margherita VI	250	9	241	110	58	74	8	0	0	8.595
Parco dei Tigli PD	124	7	117	30	22	41	31	0	0	5.057
Villa Santa Chiara VR	11	0	11	8	1	2	0	0	0	990
Villa Garda VR	382	40	342	160	46	23	153	0	0	7.385
TOTALE	767	56	711	308	127	140	192	0	0	22.027

Legenda: AN anoressia nervosa BED disturbo da alimentazione incontrollata
 BN bulimia nervosa EDNOS disturbo del comportamento alimentare non altrimenti specificato