
La Rete regionale per i DCA (Disturbi del Comportamento Alimentare): Report 2011

I disturbi del comportamento alimentare (DCA) comprendono un complesso di forme morbose, riassuntivo di quadri clinici d'interesse psichiatrico e internistico più specificamente noti come: anoressia nervosa, bulimia nervosa, DCA non altrimenti specificati; tra questi ultimi va inserita la patologia nota come disturbo da alimentazione incontrollata (BED = Binge Eating Disorder).

I DCA sono manifestazioni psicopatologiche caratterizzate da intensa preoccupazione riguardo al cibo, al peso e alla forma del corpo; sono più frequenti nel sesso femminile e insorgono prevalentemente nell'età adolescenziale e nella prima età adulta; l'eziologia non è ancora del tutto chiarita, ma è determinata da una complessa interazione di fattori genetici e ambientali; presentano frequenti e importanti complicanze mediche e un'elevata comorbilità psichiatrica. L'anoressia nervosa è il disturbo psichiatrico con la più alta mortalità (10-20%). Il trattamento richiede una collaborazione continuativa tra gli specialisti di area psichiatrica e psicologica e gli specialisti di area medica.

Per dimensione del fenomeno e per gravità dello stato morboso i DCA rappresentano oggi un problema socio-sanitario molto importante per i Paesi del mondo occidentale e quindi anche per il Veneto: l'epidemiologia conferma l'aumento dell'incidenza di anoressia e bulimia nella popolazione; ma è soprattutto evidente l'aumento della richiesta di cura. L'incidenza di anoressia nervosa e bulimia nervosa nella popolazione a rischio (identificabile con quella femminile compresa tra i 14 e i 25 anni), è stimabile nel suo complesso attorno al 3-4% cui si deve aggiungere un altro 5% dei casi non ancora clinicamente rilevabili.

Per affrontare questa problematica la Regione Veneto, tra le prime in Italia, con [DGR n. 3540 del 19 ottobre 1999](#) ha emanato un "Atto di indirizzo e coordinamento per l'avvio sperimentale di un sistema di interventi in materia di Disturbi del Comportamento Alimentare" che, tra le altre cose, prevedeva l'organizzazione di una rete di servizi per la diagnosi e cura dei DCA attraverso l'attivazione in ogni provincia (di norma nell'ambito delle Aziende ULSS capoluogo e, nel caso di Padova e Verona, presso le due Aziende ospedaliere) di un Centro di Riferimento Provinciale per i DCA (CPD). Inoltre, con la stessa DGR ai CPD localizzati all'interno delle Aziende ospedaliere di Padova e Verona, sedi di Facoltà di Medicina, venivano attribuiti compiti di Centro Regionale per i DCA. Infine, lo stesso provvedimento prevedeva l'attivazione presso ogni Azienda ULSS di un ambulatorio multi professionale per la diagnosi ed il trattamento dei DCA, in collegamento con i Centri per i DCA del territorio.

Questa impostazione è stata successivamente confermata sia dal Progetto Obiettivo Regionale per la tutela della Salute mentale - triennio 2010-2012, approvato con [DGR 651 del 9 marzo 2010](#), che dagli Indirizzi alle Aziende ULSS e Ospedaliere del Veneto in materia di DCA, emanati con [DGR n. 94 del 31 gennaio 2012](#).

Il primo monitoraggio della rete regionale per i DCA è stato realizzato con riferimento all'anno 2010 ([La rete regionale per i DCA: report 2010](#)); in questa sede si illustrano i risultati del monitoraggio relativo all'anno 2011, esteso anche alle Case di cura private che operano nel settore dei DCA.

La Tab. 1 riporta l'elenco dei Centri Regionali e Provinciali e degli Ambulatori pubblici, nonché delle Case di cura private, che compongono la rete di servizi per la diagnosi e cura dei DCA nella Regione Veneto, che comprende:

- 2 Centri regionali: AO di Padova e AOUI di Verona);
- 3 Centri provinciali: Vicenza (Az. ULSS 6), Portogruaro-VE (Az. ULSS 10) e Treviso (Az. ULSS 9 in collaborazione con Az. ULSS 7 e 8);
- 9 ambulatori pubblici: Aziende ULSS 2, 3, 4, 5, 7, 8, 14 e 19;

– 4 Case di cura private.

La Tab. 2 riporta la dotazione strutturale dei servizi per i DCA in termini di numero e dimensioni degli ambulatori, locali a disposizione, giornate e orari di apertura, e posti letto semiresidenziali, residenziali e ospedalieri; nel caso delle Case di cura private viene riportato soltanto il numero dei posti letto semiresidenziali, residenziali e ospedalieri, in quanto non convenzionate per attività ambulatoriale. Si evince che nel 2011 erano attivi in totale 69 ambulatori (pubblici), di norma aperti cinque giorni la settimana; i posti letto dedicati ai DCA erano in totale 133, dei quali 83 ospedalieri (4 pubblici e 79 convenzionati), ai quali vanno aggiunti 21 di residenzialità extraospedaliera e 29 posti in strutture semiresidenziali (tutti pubblici).

La Tab. 3 riporta il personale dei servizi per i DCA: in totale, 77,4 operatori equivalenti nei servizi pubblici e 91 operatori equivalenti nelle Case di cura private.

Infine, la Tab. 4 riporta i dati relativi all'utenza e alle prestazioni: nel 2011 i servizi pubblici hanno effettuato in totale 27.813 visite, 1.299 delle quali prime visite. Gli utenti in carico al 31 dicembre erano 2.319, dei quali 75 hanno avuto un ricovero ospedaliero. Le giornate di assistenza sono state 3.835 a livello semiresidenziale, 5.559 a livello di residenzialità extraospedaliera e 1.011 di ricovero ospedaliero. Prevalgono nettamente le femmine (92%), mentre le diagnosi sono distribuite in maniera piuttosto omogenea tra anoressia nervosa (28,6%), disturbo alimentare non altrimenti specificato (28,4%), BED (22,5%) e bulimia nervosa (20,5%). Per quanto riguarda le Case di cura private, nel 2011 hanno trattato in totale 415 utenti, di cui il 92,5% femmine, con una netta prevalenza della diagnosi di anoressia nervosa (40,3%) e disturbo alimentare non altrimenti specificato (30,8%), seguita da BED (14,3%), bulimia nervosa (14,6%).

Venezia, dicembre 2012

Tab. 1 – Elenco dei Servizi per i DCA

Centri Regionali

Azienda ULSS	Responsabile	Indirizzo	CAP	Comune	Prov.	Tel.	Fax	E-mail
AO PD/ ULSS 16	Paolo Santonastaso	Via Giustiniani, 5 (Clinica Psichiatrica)	35100	Padova	PD	049-8213812	049-8755574	paolo.santonastaso@unipd.it
AOUI VR/ ULSS 20	Lorenzo Burti Roberta Siani	Policlinico G.B. Rossi Piazzale L. Scuro n. 10	37134	Verona	VR	045-8127442	045-8124997	lorenzo.burti@univr.it roberta.siani@univr.it

Centri Provinciali

Azienda ULSS	Responsabile	Indirizzo	CAP	Comune	Prov.	Tel.	Fax	E-mail
6	Ivana Piva	Via Rodolfi n. 37 Ospedale San Bortolo	36100	Vicenza	VI	0444-752456-55	0444-757146	ivana.piva@ulssvicenza.it
9	Francesca Fontana	Via Scarpa n. 9	31100	Treviso	TV	0422-322010 0422-3228171	0422-328170	ffontana@ulss.tv.it
10	Pierandrea Salvo	Ambulatorio e segreteria : Via Sommariva n. 4 Comunità Alloggio: Via della Resistenza n. 29	30026	Portogruaro	VE	ambulatorio 0421-399211 comunità 0421-761351	ambulatorio 0421-399250	segreteria.dcap@ulss10.veneto.it

Ambulatori pubblici

Azienda ULSS	Responsabile	Indirizzo	CAP	Comune	Prov.	Tel.	Fax	E-mail
1	Franco Da Ronch	Ospedale S. Martino – Viale Europa	32100	Belluno	BL	0437-516466		Franco.darnch@ulss.belluno.it
2	Ettore Morbin	Via Marconi n. 7	32032	Feltre	BL	0439-883160	0439-883162	eta.evolutiva@ulssfeltre.veneto.it
3	Paolo Tito	Via Cereria n. 14	36061	Bassano del Grappa	VI	0424-885462	0424-885462	viviana.foscarini@aslbasano.it loretta.ceccarelli@aslbasano.it
4	Paola Dal Prà	Via Rasa n. 9	36016	Thiene	VI	0445-388491	0445-370457	paola.dalpra@ulss4.veneto.it
5	Claudio Busana	Via Ca' Rotte n. 9	36075	Montebelluna	VI	0444-708232	0444-708243	annalisa.siviero@ulss5.it
7	Giovanni Ferri	Via Manin, 111	31015	Conegliano	TV	0438-663171	0438-60190	giovanni.ferri@ulss7.it

8	Michela Pascolo	Via Ospedale n. 54	31044	Montebelluna	TV	0423-526002-614800	0423-526007	michela.pascolo@ulssasolo.ven.it
13	Nicola Oronzo Gentile	Via Castellantico 8	30035	Mirano	VE	041-5795421	041-5795439	nicola.gentile@ulss13mirano.ven.it
14	Marisa Marcato	Via Granatieri di Sardegna n. 1181/A	30015	Chioggia	VE	041-5572140	041-5572141	mmarcato@aslchioggia.veneto.it
15	Sabrina Compagno	Via Pietro Cosma 1	35012	Campo-sampiero	PD	049-9324949	049-9324784	sabrina.compagno@ulss15.pd.it
18	Marilena Martucci	Viale Tre Martiri	45100	Rovigo	RO	0425-394357	0425-394569	martucci.marilena@azisanrovigo.it
19	Anna Maria Padovani	Piazza Etruschi n. 9	45011	Adria	RO	0426-940445	0426-940454	a.padovani@ulss19adria.veneto.it
22	Paolo Giavoni	Via Carlo Alberto Dalla Chiesa	37012	Bussolengo	VR	045-712311	045-712344	pgiavoni@ulss22.ven.it

Case di Cura private

Casa di cura	Responsabile	Indirizzo	CAP	Comune	Prov.	Tel.	Fax	E-mail
Villa Margherita	Patrizia Todisco	via Costacolonna, 6	36057	Arcugnano	VI	0444/997888	0444/997985	patrizia.todisco@casadicuravillamargherita.it
Parco dei Tigli	Luciano Antonio Fiorellini Bernardis	via Monticello, 1	35037	Villa di Teolo	PD	049/9997511	049/9997549	info@parcotigli.it
Villa Santa Chiara	Mario Giacopuzzi	via Monte Recamao, 7	37142	Quinto di Valpantena	VR	045/8708111	045/8708199	info@villasantachiara.it
Villa Garda	Riccardo Dalle Grave	via Monte Baldo, 89	37016	Garda	VR	348/4120680	045/7256132	rdalleg@tin.it

Tab. 2 – Dotazione strutturale dei Servizi per i DCA

Azienda ULSS	Ambulatori			Locali a disposizione per:							Apertura		Posti letto		
	N.	dimensioni medie (mq)	dimensioni sala attesa (mq)	accoglienza utenti	segreteria	attività terapeutiche comuni	visita medica	riunioni	archivio	accesso indipendente	N. gg.	orario	SR	Res	Osp
1	4	10	20	x				x	x		5	7.30-17	0	0	0
2	3	30	30	x	x	x	x	x	x		1	11-17	0	0	0
3	2	17,5	16		x	x		x	x	x	5	9-19	0	0	0
4	4	20	15	x	x	x	x		x	x	5	9.30-19	0	0	0
5	1	9	15				x						12	0	0
6 *	8	20	30	x	x	x	x		x	x	5	8-18		0	0
7 – 8 – 9*	19	20	30	x	x	x	x	x	x	x	5	8.30-18.30	10	3	0
10 *	8	15	15	x	x	x	x	x	x	x			5	15	0
13	2	16	20	x	x	x	x	x	x		2	14-19	0	0	0
14	1	12	30				x				-	-	0	0	0
15	1	6	20	x	x	x		x	x	x	5	10-13	0	0	0
18	3	15	10	x	x	x	x	x	x	x	5	8-18	0	0	0
22	3	20	20	x			x	x			1	15-19	0	0	0
(16) AO PD **	5	10	20	x	x		x	x	x		5	8-20	0	0	2
19	1	16	18	x	x	x	x	x	x				0	0	0
(20) AO VR **	4	20	14	x	x	x	x	x	x	x	5	9-17	2	3	2
TOTALE/Media	69	16,03	20,19										29	21	4

Legenda: * Centro Provinciale per i DCA Osp Ospedale Res residenziale
 ** Centro Regionale per i DCA SR semiresidenziale

Casa di cura	Posti letto		
	SR	Res	Osp
Villa Margherita	0	0	23
Parco dei Tigli	0	0	28
Villa Santa Chiara	0	0	8
Villa Garda	0	0	20
TOTALE	0	0	79

Tab. 3 – Il personale (operatori equivalenti) dei Servizi per i DCA

Azienda ULSS	psichiatri	altri medici	psicologi	infermieri	dietisti	educatori	OTA/OSS	altro	ammini- strativi	TOTALE
1	0	0,05	0,9	0	0,9	0	0	0	0	1,85
2	0,3	0,3	1,2	0	0,3	0	0	0,2	0,1	2,4
3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
4	0,3	0,02	1,02	0	0,41	0	0	0,02	0,03	1,8
5	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2
6	0,1	2,3	2,3	1	2	0,7	1	0,5	0,8	10,7
7-8-9	1,37	0,98	2,91	0,19	0,75	2,33	4,67	0,39	0,44	14
10	2	1	3,2	10	3	0	6	0	1	26,2
13	0	0,16	0,16	0,11	0	0	0,11	0,11	0,11	0,76
14	0,5	0,1	0,1	0	0,1	0	0	0	0	0,8
15	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
18	0,5	1	1	1	1	0	0	0	0	4,5
22	0,15	0,07	0,25	0	0	0	0	0	0	0,47
(16) AO PD	1	0,2	0,2	0,83	0,11	0	1	3,6	0	6,94
19	0,3	0	0,2	0,3	0	0	0	0,2	0	1
(20) AOUI VR	0,25	0	1	0	0,5	0	0	0	0,25	2
TOTALE	8,77	6,13	16,4	13,4	9,09	3,03	12,8	5,02	2,73	77,4

Casa di cura	psichiatri	altri medici	psicologi	infermieri	dietisti	educatori	OTA/OSS	altro	Ammini- strativi	TOTALE
V. Margherita	2	3	4	10	4	1	11	2	2	39
Parco dei Tigli	1	0,25	2,05	7,8	0	0	4	0	0,33	15,4
Villa S. Chiara	2	0	1,25	3	0	0	5	1	0	12,3
Villa Garda	0,22	4,27	3,71	5,38	3	0,5	5,62	1,5	0	24,2
TOTALE	5,22	7,52	11	26,2	7	1,5	25,6	4,5	2,33	90,9

Tab. 4 – Utenza e prestazioni dei Servizi per i DCA

Azienda ULSS	N. prime visite	N. visite	N. utenti al 31.12	di cui con ricovero ospedaliero	Sesso		Diagnosi				Giornate di assistenza		
					M	F	AN	BN	BED	EDNOS	SR	Res	Osp
1	69	46	77	0	0	123	21	35	24	43	0	0	0
2	22	358	39	1	2	37	31	3	5	0	0	0	0
3	80		97	0	4	93	34	18	18	27	0	0	0
4	96	2.914	166	0	39	127	26	17	36	38	0	0	0
5	21	550	51	0	1	53	20	12	11	8	480	0	0
6	236	6.490	318	3	12	306	81	51	120	66	1.373	0	0
7 – 8 – 9	142	4.584	355	30	20	335	121	88	42	104	998	783	620
10	193	3.605	397	1	41	356					910	4.776	7
13	64	614	144	20	21	123	18	13	29	74	0	0	63
14	1	40	5	0	0	5	4	1	0	0	0	0	0
15	18	332	36	4	4	32	11	10	0	15	74	0	20
18	129	1.592	179	2	20	159	20	22	80	57	0	0	0
22	9	300	25	1	0	25	9	3	5	8	0	0	0
(16) AO PD	176	5.031	319	9	20	299	120	89	50	60	0	0	208
19	3	85	6	0	1	5	3	2	1	0	0	0	0
(20) AO VR	40	1.272	105	4	5	100	27	27	8	43	0	0	93
TOTALE	1.299	27.813	2.319	75	190	2.178	546	391	429	543	3.835	5.559	1.011

Casa di Cura	N. utenti	Sesso		Diagnosi				Giornate di assistenza		
		M	F	AN	BN	BED	EDNOS	SR	Res	Osp
Villa Margherita	144	4	140	69	27	22	23	N.A.	N.A.	8.716
Parco dei Tigli	70	5	65	28	11	22	9	N.A.	N.A.	?
Villa Santa Chiara	34	6	28	7	8	15	4	N.A.	N.A.	3.060
Villa Garda	167	16	151	62	14	0	91	N.A.	N.A.	7.236
TOTALE	415	31	384	166	60	59	127	N.A.	N.A.	19.012

Legenda: AN anoressia nervosa BED Bing Eating Disorder
 BN bulimia nervosa EDNOS Disturbo alimentare non altrimenti specificato