



## SECONDO MODULO

Percorso formativo per ruoli impiegatizi rivolto a dipendenti donne senza incarichi di responsabilità (categorie A, B, C e D senza incarico d'ufficio).

Due corsi pilota con verifica finale.

Durata: 3 giornate

5 Settembre 2006 (Primo gruppo), 6 Settembre 2006 (Secondo gruppo) – J. Landau – uso della telecamera

*Lo stile personale al femminile e il femminile nell'organizzazione*

Introduzione al tema

Socializzazione in piccoli gruppi

Identità femminile: un capitale da valorizzare.

3 Ottobre 2006 (Primo gruppo), 24 Ottobre 2006 (Secondo gruppo) – A. Mapelli, S. Silvani

*Autostima: un problema al femminile. Come supportare e sviluppare la coscienza di sé in relazione agli altri*

Possibili cause ed implicazioni di scarsa autostima

Sapersi ascoltare

Il corpo come fonte di benessere

9 Novembre 2006 (Primo gruppo), 16 Novembre 2006 (Secondo gruppo) – M. Raffaglio

*La comunicazione assertiva: come esprimere le proprie esigenze senza rompere il legame con gli altri*

Lo stile assertivo

Le cause e le implicazioni di uno stile di relazione poco assertivo

Come valorizzare i propri obiettivi e le proprie esigenze.