

Smoke Free Class Competition

Che cos'è?

Smoke Free Class Competition (SFC) è un progetto di prevenzione del tabagismo coordinato a livello europeo dall'Istituto tedesco IFT-Nord.

Questo progetto è nato in Finlandia nel 1989 e da allora viene proposto ogni anno in tutta Europa. L'Italia ha iniziato la sua partecipazione nell'edizione del 1997/98 con l'adesione di centinaia di classi.

Per iscriversi, la classe deve sottoscrivere il Contratto di Classe dove ogni alunno si impegna a non fumare per il periodo del concorso che va dal 1 novembre 2011 fino al 30 aprile 2012. Durante questo periodo vengono discussi con gli insegnanti di riferimento argomenti relativi al fumo di tabacco e compilate mensilmente le Schede di Monitoraggio e il Diario di Classe. Il concorso prevede anche la ricerca di uno slogan, la compilazione di due cartelloni dove indicare i motivi per essere smoke free e per smettere di fumare e la possibilità di coinvolgere dei "simpatizzanti".

Al termine del concorso le classi che risultano Smoke-free partecipano a due lotterie, una nazionale e una regionale, per l'estrazione delle classi vincitrici. SFC, dati i suoi obiettivi e le modalità di svolgimento, ben si integra con altri programmi didattici di prevenzione del tabagismo e di promozione di stili di vita sani.

I suoi obiettivi

1. Prevenire o ritardare l'inizio dell'abitudine al fumo tra i giovani studenti.
2. Eliminare o ridurre il consumo di sigarette negli alunni che hanno già sperimentato il fumo, per evitare che diventino fumatori abituali.
3. Promuovere l'immagine del non fumatore.

Le valutazioni svolte indicano che questo concorso contribuisce a ritardare l'iniziazione al fumo tra i giovani come il passaggio da fumatori sperimentali a fumatori abituali. A questo riguardo, i lavori più recenti sono:

- Hoeflmayr D, Hanewinkel R. Does school-based tobacco prevention pay off? The cost-effectiveness of the "Smoke-free Class Competition". Public Health 2007; 10.1016/j.puhe.2007.05.007.
- Isensee B, Morgenstern M, Stoolmiller M, et al. Effects of Smokefree Class Competition 1 year after the end of intervention: a cluster randomised controlled trial. J Epidemiol Community Health (2010). Doi: 10.1136/jech.2009.107490.
- I Isensee B, Morgenstern M, Stoolmiller M, Maruska K, Sargent JD, Hanewinkel R. Effects of Smokefree Class Competition 1 year after the end of intervention: a cluster randomised controlled trial. J.Epidemiol Community Health. 2010 Nov 11.

I destinatari

Possono partecipare a Smoke Free Class Competition tutte le classi delle Scuole Secondarie di I° grado e le classi prime e seconde delle Scuole Secondarie di II° grado.

Cosa si vince

Al termine del concorso vengono fatte due lotterie:

- Nazionale: assegna alla prima classe italiana estratta un premio del valore di 2.000 Euro fruibile in attività culturali o materiale didattico. Qualora la classe vincitrice fosse una classe terza della Scuola Secondaria di I° grado la somma vinta va equamente suddivisa tra gli studenti per l'acquisto di testi scolastici o di altro materiale didattico.
- Regionale: a tutti gli alunni della prima classe estratta per ogni regione italiana partecipante verrà consegnata una borsa per la scuola.

Le classi estratte, per poter ricevere il premio, dovranno risultare in regola con il concorso; in caso contrario verrà fatta un'altra estrazione.

A tutti gli studenti che termineranno il concorso verrà consegnato un gadget di partecipazione. Vi è la possibilità che venga premiato a livello regionale anche un simpatizzante estratto a sorte tra tutti i simpatizzanti che consegneranno una copia del contratto agli insegnanti referenti.

Le premiazioni

Le premiazioni si svolgeranno in occasione della Giornata Mondiale Senza Tabacco che si celebra ogni anno il 31 maggio. Le classi vincitrici, il luogo e il programma dettagliato delle premiazioni verranno comunicati dal referente locale. I premi verranno consegnati solo se saranno presenti alla premiazione le classi vincitrici o una loro rappresentanza.

In collaborazione con il referente locale si possono, inoltre, organizzare premiazioni nelle singole ASL di appartenenza, negli Istituti scolastici o in manifestazioni pubbliche locali organizzate per la Giornata Mondiale Senza Tabacco.

Ricerca dello slogan per l'anno scolastico 2012-2013

Anche quest'anno gli studenti vengono coinvolti nella ricerca di uno slogan per la prossima edizione del concorso. Non è obbligatorio per la partecipazione alle lotterie finali. Lo slogan dovrà essere inviato entro il 5 febbraio 2012 al referente locale.