

Il concorso Amoke Free Class Competition (SFC)

Che cos'è?

Smoke Free Class Competition (SFC) è un progetto di prevenzione del tabagismo coordinato a livello europeo dall'Istituto tedesco IFT-Nord.

Questo progetto è nato in Finlandia nel 1989 e da allora viene proposto ogni anno in tutta Europa. I Paesi partecipanti a questa edizione di SFC sono: Belgio, Estonia, Finlandia, Francia, Germania, Islanda, Italia, Lettonia, Lituania, Lussemburgo, Olanda, Polonia, Portogallo, Regno Unito, Repubblica Slovacca, Spagna, Romania e Svizzera.

L'Italia ha iniziato la sua partecipazione nell'edizione del 1997/98 con l'adesione di centinaia di classi. Per iscriversi, la classe deve sottoscrivere il Contratto di Classe dove ogni alunno si impegna a non fumare per il periodo del concorso che va dall'1 novembre 2009 fino al 30 aprile 2010. Durante questo periodo vengono discussi con gli insegnanti di riferimento argomenti relativi al fumo di tabacco e compilate mensilmente le Schede di Monitoraggio e il Diario di Classe. Il concorso prevede anche la ricerca di uno slogan, la compilazione di due cartelloni dove indicare i motivi per essere smoke free e per smettere di fumare e la possibilità di coinvolgere dei "simpatizzanti". Al termine del concorso le classi che risultano Smoke-free partecipano a due lotterie, una nazionale e una regionale, per l'estrazione delle classi vincitrici.

I suoi obiettivi

1. Prevenire o ritardare l'inizio dell'abitudine al fumo tra i giovani studenti.
2. Eliminare o ridurre il consumo di sigarette negli alunni che hanno già sperimentato il fumo, per evitare che diventino fumatori abituali.
3. Promuovere l'immagine del non fumatore.

Le valutazioni svolte indicano che questo concorso contribuisce a ritardare l'iniziazione al fumo tra i giovani. A tal proposito, i lavori più recenti sono:

- Wiborg G, Hanewinkel R. Effectiveness of the "Smoke-Free Class Competition" in delaying the onset of smoking in adolescence. *Prev Med* 2002; 35(3):241-249.
- Hanewinkel R. "Be smart--don't start". Results of a non-smoking competition in Germany 1997-2007. *Gesundheitswesen* 2007; 69(1):38-44 [German].
- Hoeflmayr D, Hanewinkel R. Does school-based tobacco prevention pay off? The cost-effectiveness of the "Smoke-free Class Competition". *Public Health* 2007; 10.1016/j.puhe.2007.05.007.

I destinatari

Possono partecipare a Smoke Free Class Competition le classi delle Scuole secondarie di I° grado e le classi prime e seconde delle Scuole Secondarie di II° grado.

Cosa si vince

Al termine del concorso vengono fatte due lotterie:

- **Nazionale:** assegna alla prima classe italiana estratta un premio del valore di 2.000 Euro fruibile in attività culturali o materiale didattico. Qualora la classe vincitrice fosse una classe terza della Scuola Secondaria di I° grado la somma vinta va equamente suddivisa tra gli studenti per l'acquisto di testi scolastici o di altro materiale didattico.
- **Regionale:** a tutti gli alunni della prima classe estratta per ogni regione italiana partecipante verrà consegnata una borsa per la scuola.

Le classi estratte, per poter ricevere il premio, dovranno risultare in regola con il concorso; in caso contrario verrà fatta un'altra estrazione.

A tutti gli studenti che termineranno il concorso verrà consegnato un gadget di partecipazione. Quest'anno vi è la possibilità che venga premiato a livello regionale anche un simpatizzante estratto a sorte tra tutti i simpatizzanti che consegneranno una copia del contratto agli insegnanti referenti.