

## NUMERI UTILI

*Questo “vademecum” contiene alcune indicazioni e istruzioni su come comportarsi in caso di terremoto.*

*Adottare comportamenti informati di auto protezione permette di affrontare meglio le calamità e le emergenze.*

*I comportamenti da tenere, in caso di terremoto, all'interno di Edifici Pubblici o adibiti ad Attività Produttive sono invece quelli previsti dai Piani di Evacuazione predisposti dai Responsabili delle strutture.*

*Per informazioni consultare i siti:  
[www.protezionecivile.gov.it](http://www.protezionecivile.gov.it)  
[www.regione.veneto.it/Ambiente+e+Territorio/  
Protezione+Civile](http://www.regione.veneto.it/Ambiente+e+Territorio/Protezione+Civile)  
[www.protezionecivileveneto.it](http://www.protezionecivileveneto.it)*

**VIGILI DEL FUOCO 115  
PRONTO SOCCORSO 118  
CARABINIERI 112  
POLIZIA DI STATO 113  
GUARDIA DI FINANZA 117  
CORPO FORESTALE 1515**

**Inoltre, ogni cittadino può rivolgersi all’Autorità Locale di Protezione Civile, che è il Sindaco, alle strutture Provinciali di Protezione Civile e alla Protezione Civile della Regione del Veneto.**

### **ACCORGIMENTI GENERALI**

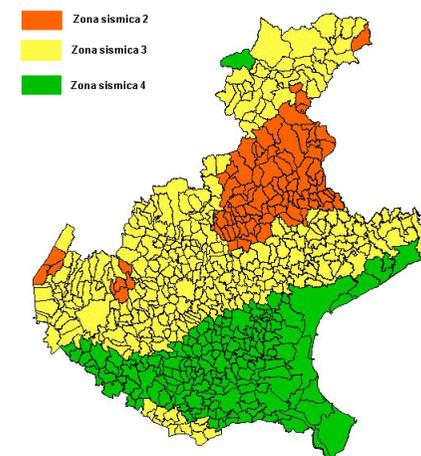
**Tenere in casa una cassetta di pronto soccorso, una torcia elettrica funzionante, una radio a pile, un estintore e informare i familiari della loro ubicazione.**



REGIONE DEL VENETO

## **VADEMECUM INFORMATIVO**

### **COME COMPORTARSI IN CASO DI TERREMOTO**



## **PER PROTEGGERSI È IMPORTANTE CHE TU SAPPIA:**

1. *la classe di pericolosità sismica del Comune in cui risiedi;*
2. *quali sono le zone più sicure della tua abitazione (ad esempio: vicino ai muri più spessi o sotto le travi in cemento armato);*
3. *dove sono gli interruttori generali dell'energia elettrica, della rete gas e della rete idrica;*
4. *dove sono gli spazi aperti e sicuri vicino alla tua abitazione;*
5. *se tutte le persone che vivono con te sanno cosa fare in caso di terremoto, come sotto specificato;*
6. *le indicazioni contenute nel tuo Piano Comunale di Protezione Civile.*

## **NEL CASO DI SCOSSA SISMICA**

*È assolutamente normale che tu sia spaventato. Compiere le azioni sotto indicate ti sarà utile non solo per proteggerti ma anche per sentirti più forte della paura che stai vivendo.*

## **SE SEI ALL'INTERNO DI UN EDIFICIO**

- 1- cerca riparo accanto ad un muro maestro, nel vano di una porta inserita in un muro portante e sotto le travi in cemento armato;
- 2- puoi trovare riparo anche sotto un tavolo, oppure sotto un banco;
- 3- allontanati da vetri e da oggetti che cadendo potrebbero ferirti;
- 4- non precipitarti verso le scale, sui terrazzi e non utilizzare gli ascensori;
- 5- esci con prudenza quando la scossa è terminata.

## **SE SEI ALL'APERTO**

- 1- cerca un grande spazio lontano da spiagge, sponde fluviali e laghi; allontanati da edifici, da costruzioni in genere e da pali o tralicci elettrici: potrebbero infatti crollare cornicioni, grondaie, lampioni, linee elettriche, particolari elementi di edifici storici e così via.
- 2- se sei in auto, non fermarti in prossimità di ponti, di viadotti o di terreni franosi;

## **DOPO LA SCOSSA SISMICA**

1. se ti è possibile, prima di uscire dall'edificio chiudi gli interruttori del gas e dell'energia elettrica e porta con te i documenti più importanti e le medicine abituali;
2. se puoi, aiuta chi si trova in difficoltà intorno a te;
3. non rientrare in un edificio che presenta lesioni se non dopo una verifica statica;
4. le linee telefoniche sono di vitale importanza per le operazioni di soccorso: usa il telefono o il cellulare solo in caso di assoluta necessità;
5. non prendere l'automobile: le strade devono rimanere libere per i mezzi di soccorso;
6. raggiungi a piedi l'area di raccolta più vicina, seguendo le indicazioni che puoi trovare nelle planimetrie dei Piani Comunali di Protezione Civile.

## **RICORDATI CHE IL SISTEMA DEI SOCCORSI SI ATTIVA IMMEDIATAMENTE**

Il presente vademecum è stato elaborato tenendo conto anche delle pubblicazioni del Dipartimento Nazionale di Protezione Civile, di altri contributi e non può ritenersi in alcun modo esaustivo.